**18. listopad – Evropský antibiotický den**

18. listopadu si již po sedmé připomeneme Evropský antibiotický den (European Antibiotic Awareness Day - EAAD). Jedná se o iniciativu, kterou organizuje Evropské centrum pro prevenci a kontrolu nemocí (ECDC) a podporuje Světová zdravotnická organizace.
Tento den je v mnoha zemích Evropy spojen s aktivitami, které informují a edukují nejen lékaře, ale i širokou laickou veřejnost, o rizicích spojených s neuváženou aplikací antibiotik.

Nejzávažnějším rizikem je narůstající odolnost bakterií k účinkům antibiotik a selhání léčby i s možnými fatálními důsledky. Antibiotika mohou vyvolat i celou řadu sice většinou méně závažných, ale pro pacienta nepříjemných vedlejších účinků - např. bolesti břicha, zvracení, průjmy, exantém. Některá antibiotika mají toxické účinky, zejména v kombinaci s dalšími léky, případně mohou snižovat jejich účinnost.

Nezapomínejme, že nevhodným podáním antibiotika lze také znemožnit nebo oddálit stanovení správné diagnózy závažného onemocnění, ať již infekčního nebo neinfekčního, a tedy i odpovídající léčby.

Problematice antibiotik je proto u příležitosti EAAD věnována pozornost v tisku, rozhlase i televizi. Ve zdravotnických zařízeních a v lékárnách jsou distribuovány letáky s důležitými informacemi, případně vysílány spoty vytvořené pro tuto příležitost.

Letošní EAAD je zaměřen proti samoléčbě, která je v řadě zemí umožněna volným prodejem antibiotik. I v České republice se s touto praxí můžeme setkat, i když naštěstí v omezené míře. Fakta k tomuto tématu naleznete v příloze EAAD2014 Key messages.